

TABELA

WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



WYBIERAM JAKOŚĆ,
UWIELBIAM SUPER CENY

Numer artykułu	Nazwa artykułu	Waga w gramach po odpieku	Tabela wartości odżywczych po wypieku:
1573	Warkocz klonowy z orzechami pekan 86 g	86g	Wartość energetyczna 1707 kJ / 410 kcal Tłuszcze 27 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10 g Węglowodany 39 g w tym cukry 11 g Błonnik 1 g Białko 4,2 g Sól 0,42 g
1602	Bagietka wiejska 300 g	300g	Wartość energetyczna: 1013 kJ/239 kcal Tłuszcze 0,8g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,3 g Węglowodany: 48,3 g w tym cukry: 2,0 g Błonnik: 1,9 g Białko: 7,8 g Sól: 1,18 g
1605	Croissant maślany 27% masła 51 g	51g	Wartość energetyczna 1529 kJ , 366 kcal Tłuszcze 20 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13 g Węglowodany 39 g w tym cukry 5,7 g Błonnik 1,3 g Białko 6,2 g Sól 0,97 g

1607	Bagietka czosnkowa 165 g	165g	Wartość energetyczna 1306 kJ / 310 kcal Tłuszcz 7,4 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,5g</i> Węglowodany 51 g <i>w tym cukry 3,6 g</i> Błonnik 2,6 g Białko 8,5 g Sól 1,3 g
1608	Malinowa korona 85 g	85g	Wartość energetyczna 1733 kJ , 414 kcal Tłuszcze 25 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11 g</i> Węglowodany 41 g <i>w tym cukry 16 g</i> Błonnik 2,3 g Białko 4,3 g Sól 0,34 g
1612	Bułka serowo-cebulowa 80 g	80g	Wartość energetyczna 1279 kJ , 304 kcal Tłuszcze 9,8 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,6 g</i> Węglowodany 41 g <i>w tym cukry 3,7 g</i> Błonnik 4,1 g Białko 11 g Sól 1,4 g
1615	Bułka z ziarnem dyni 80 g	80g	Wartość energetyczna 1273 kJ , 302 kcal Tłuszcze 6,3 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,4 g</i> Węglowodany 47 g <i>w tym cukry 4,9 g</i> Błonnik 5,5 g Białko 11,6 g Sól 1,3 g

1616	Bułka fitness z marchewką 80 g	80g	Wartość energetyczna 1115 kJ , 265 kcal Tłuszcze 4,6 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g Węglowodany 44 g w tym cukry 5,1 g Błonnik 5,5 g Białko 9 g Sól 1,2 g
1622	Bułka bawarska 100 g	100g	Wartość energetyczna w 100g: 1176 kJ , 278 kcal Tłuszcze 3,7 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g Węglowodany 50 g w tym cukry 3,5 g Błonnik 5,1 g Białko 8,7 g Sól 1,5 g
1625	Bułka brioszka 100 g	100g	Wartość dla 100g produktu Wartość energetyczna: 1223kJ /289kcal Tłuszcze: 5,2 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,3 g Węglowodany: 51 g w tym cukry: 8,2 g Błonnik: 1,9 g Białko: 8,7 g Sól: 1,4g
6923	Chleb razowy 500g	500g	Wartość energetyczna 1002 kJ , 237 kcal Tłuszcze 1,3 g w tym tłuszczowe nasycone 0,3 g Węglowodany 48 g w tym cukry 1,5 g Błonnik 6,4 g Białko 5,1 g Sól 1,5 g

1059	Chleb żytni bez drożdży 450 g	450g	Wartość energetyczna 1029 kJ , 243 kcal Tłuszcze 1,2 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g Węglowodany 51 g w tym cukry 1,7 g Błonnik 5,3 g Białko 4,4 g Sól 1,5 g
6143	Donut z nadzieniem truskawkowym 70 g	70g	Wartość energetyczna 1754 kJ , 420 kcal Tłuszcze 25 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14 g Węglowodany 44 g w tym cukry 21 g Błonnik 1,3 g Białko 4,6 g Sól 0,7 g
6683	Kajzerka wielozłazista 60 g	60g	Wartość energetyczna 1197 kJ , 284 kcal Tłuszcze 5 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g Węglowodany 46,2 g w tym cukry 2,4 g Błonnik 6,7 g Białko 10,2 g Sól 1,51 g
8807	Chleb na maślance 550 g	550g	Wartość odżywcza na 100 g produktu: wartość energetyczna 988 kJ / 233 kcal tłuszcz 1,3 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g węglowodany 44,5 g w tym cukry 2,8 g błonnik 2,8 g białko 9,5 g sól 1,32 g

8993	Chleb słonecznikowy 440 g	440g	Wartość energetyczna 1065 kJ , 254 kcal Tłuszcze 7,2 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g</i> Węglowodany 37 g <i>w tym cukry 2,9 g</i> Błonnik 7,4 g Białko 6,5 g Sól 0,8 g
6863	Hot Dog Premium 150 g	150g	Wartość energetyczna 1035 kJ , 247 kcal Tłuszcze 10,2 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2 g</i> Węglowodany 29,8 g <i>w tym cukry 6,6 g</i> Błonnik 2,9 g Białko 7,5 g Sól 1,5 g
8616	Chleb typu włoskiego 500 g	500g	Wartość energetyczna 1186 kJ , 280 kcal Tłuszcze 3,0 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g</i> Węglowodany 54 g <i>w tym cukry 1,2 g</i> Białko 8,6 g Sól 1,4 g
8089	Croissant z nadzieniem orzechowo-czekoladowym 85g	85g	Wartość energetyczna 1616 kJ , 386 kcal Tłuszcze 38 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 21 g</i> Węglowodany 42 g <i>w tym cukry 15 g</i> Błonnik 1,9 g Białko 7,5 g Sól 0,75 g

8089	Croissant z nadzieniem orzechowo-czekoladowym 85g	85g	Wartość energetyczna 1583kJ/379kcal tłuszcz 21 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11 g</i> węglowodany 39 g <i>w tym cukry 12 g</i> błonnik 2,1 g białko 6,8 g sól 0,77 g wit.A 33,2 µg wit. E 1,2 mg
1575	Bułka z ziarnami i płatkami ziemniaczanymi 80g	80g	Wartość energetyczna 1116 kJ , 264 kcal Tłuszcze 5 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g</i> Węglowodany 44 g <i>w tym cukry 4,5 g</i> Błonnik 3,7 g Białko 9 g Sól 1,3 g
2111	Bułka pszenna 65 g	65g	Wartość energetyczna 1076 kJ , 254 kcal Tłuszcze 1,5 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g</i> Węglowodany 49,4 g <i>w tym cukry 3,5 g</i> Błonnik 3,5 g Białko 9 g Sól 1,3 g
1609	Półbagietka pszenna 110 g	110g	Wartość energetyczna 1166 kJ , 275 kcal Tłuszcze 1,2 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g</i> Węglowodany 54,2 g <i>w tym cukry 2,3 g</i> Błonnik 3,2 g Białko 10,3 g Sól 1,48 g

1598	Kajzerka 65 g	65g	Wartość energetyczna 1129 kJ , 266 kcal Tłuszcze 1,6 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g Węglowodany 52 g w tym cukry 1,8 g Błonnik 3,4 g Białko 9,3 g Sól 1,3 g
8002666	Chleb z orkiszem 450 g	450g	Wartość energetyczna 1096 kJ , 261 kcal Tłuszcze 2,4 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g Węglowodany 50 g w tym cukry 1,8 g Błonnik 3,2 g Białko 8,4 g Sól 1,4 g
8003103	Bułka z płatkami ziemniaczanymi 80 g	80g	Wartość energetyczna 1086 kJ / 256 kcal tłuszcz 1,4 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g węglowodany 50,8 g w tym cukry 5,9 g błonnik 3,5 g białko 8,4 g sól 0,87 g
9293	Bułka grahamka 70 g	70g	Wartość energetyczna 992 kJ , 235 kcal Tłuszcze 1,4 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g Węglowodany 42 g w tym cukry 3,4 g Błonnik 7,2 g Białko 9,9 g Sól 1,39 g

8008938	Chleb wieloziarnisty owalny 400 g	400g	Wartość energetyczna 1073 kJ, 255 kcal Tłuszcze 6,1 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g</i> Węglowodany 36 g <i>w tym cukry 2,5 g</i> Błonnik 8,8 g Białko 9,7 g Sól 1,0 g
8009097	Pizza z salami owalna 135 g	135g	Wartość energetyczna 1285 kJ , 307 kcal Tłuszcze 14 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4 g</i> Węglowodany 33 g <i>w tym cukry 4,5 g</i> Błonnik 2,4 g Białko 11 g Sól 1,3 g
8002649	Donut z polewą i posypką czekoladową 58 g	58g	Wartość energetyczna 1860 kJ , 446 kcal Tłuszcze 27 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15 g</i> Węglowodany 44 g <i>w tym cukry 19 g</i> Białko 5,8 g Sól 0,87 g
1398	Ciastko duet truskawkowy 85 g	85g	Wartość odżywcza w 100 g Wartość energetyczna 1509 kJ - 361 kcal Tłuszcz 20 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10 g</i> Węglowodany 39 g <i>w tym cukry 11 g</i> Błonnik 1,6 g Białko 5,5 g Sól 0,81 g

8010197	Rogal 100 g	100g	Wartość energetyczna 1552 kJ , 368 kcal Tłuszcze 8,5 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g</i> Węglowodany 63 g <i>w tym cukry 12 g</i> Błonnik 1,9 g Białko 9,1 g Sól 0,7 g
7061	Pączek E.Wedel 85 g	85g	Wartość energetyczna 1731 kJ , 414 kcal Tłuszcze 23 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11 g</i> Węglowodany 44 g <i>w tym cukry 19 g</i> Białko 6,8 g Sól 0,93 g
8012786	Pizza margherita 130 g	130g	Wartość energetyczna 1141 kJ/ 272 kcal Tłuszcz 12 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,1 g</i> Węglowodany 29 g <i>w tym cukry 4,1 g</i> Białko 11 g Sól 0,98 g
8003930	Bułka wysokobiałkowa 105 g	105g	Wartość energetyczna 1161 kJ/ 277 kcal Tłuszcz 8,3 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,05 g</i> Węglowodany 30 g <i>w tym cukry 2,0 g</i> Białko 16,2 g sól 1,34 g

299	Bułka paryska 240 g	240g	Wartość odżywcza na 100 g produktu: wartość energetyczna 1030 kJ / 243 kcal tłuszcz 1,3 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g</i> węglowodany 48 g <i>w tym cukry 2,4 g</i> błonnik 2,4 g białko 8,6 g sól 1,2 g
8010466	Chleb z suszonymi pomidorami 400 g	400g	Wartość odżywcza w 100g produktu: Wartość energetyczna 1162kJ / 275 kcal Tłuszcz 3,1 g <i>w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0,4 g</i> Węglowodany 52 g <i>w tym cukry 1,4 g</i> Błonnik 2,4 g Białko 9 g Sól 1,3 g
9062	Pączek z nadzieniem wieloowocowym i lukrem 65 g	65 g +/- 2 g	Wartość energetyczna 1369 kJ/ 325 kcal Tłuszcz 9,3 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,9 g</i> Węglowodany 54 g <i>w tym cukry 28 g</i> Błonnik 1,0 g Białko 5,8 g Sól 0,40 g
9062	Pączek z nadzieniem wieloowocowym i pudrem 65 g	65 g +/- 2 g	Wartość energetyczna 1340 kJ/ 318 kcal Tłuszcz 9,7 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,1 g</i> Węglowodany 51 g <i>w tym cukry 23 g</i> Błonnik 1,1 g Białko 6,2 g Sól 0,38 g"

8054	Chleb polski 500 g	500g	Wartość energetyczna 3235kJ/997kcal Tłuszcz (g): 0,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g): 0,2 Węglowodany (g): 47,8 w tym cukry (g): 1,06 Błonnik (g): 4,3 Białko (g): 7,5 Sól (g) 1,27
8000278	Bułka poznańska 95 g	95g	Wartość energetyczna 1170kJ/ 277kcal; Tłuszcz (g): 3,6; w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g): 0,3; Węglowodany (g): 51,8; w tym cukry (g): 4,9; Błonnik (g): 1,9; Białko (g): 8,3; Sól (g) 0,8.
8000275	Drożdżówka z serem 100 g	100G	Wartość energetyczna kJ 1152, kcal 273 Białko 7,9g Węglowodany 48g w tym cukry 17g Tłuszcze 5,2g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,0g Błonnik 2,2g Sól 0,28g
8016389	Pączek z nadzieniem pistacjowym i polewą z białą czekoladą 90 g	90g	Wartość energetyczna 1688 kJ/402 kcal Tłuszcz 17 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,2g Węglowodany 54 g w tym cukry 25 g Błonnik 1,3 g Białko 7,7 g Sól 0,7 g"

8016389	Pączek z nadzieniem pistacjowym i polewą z białą czekoladą 90 g	90g	Wartość energetyczna 1369 kJ/325 kcal Tłuszcz 11,7 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,2 g</i> Węglowodany 49 g <i>w tym cukry 22 g</i> Błonnik 1,3 g Białko 5,8 g Sól 0,48 g
8010469	Chleb graham	500g	Wartość energetyczna kJ 1075, kcal 254 Tłuszcze 1,2 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g</i> Węglowodany 48 g <i>w tym cukry 2,3 g</i> Błonnik 7,0 g Białko 9,3 g Sól 1,2 g
8016924	Ciabatta romb	80g	Wartość energetyczna 1020 kJ / 241 kcal tłuszcz 1,63 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g</i> węglowodany 46,2 g <i>w tym cukry 2,45 g</i> błonnik 3,06 g białko 8,83 g sól 1,29 g
2019	Rogal z białym makiem	200 g	Wartość energetyczna 1515 kJ / 362 kcal Tłuszcz 17,07 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,8 g</i> Węglowodany 41,7 g <i>w tym cukry 24,7 g</i> Błonnik 4,3 g Białko 8,0 g Sól 0,42 g

8018261	Drożdżówka z budyniem 100 g	100G	Wartość energetyczna 1199kJ/ 284 kcal Białko 6,4 g Węglowodany 50 g <i>w tym cukry 14 g</i> Tłuszcz 6,2 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,7 g</i> Błonnik 1,3 g Sól 0,31 g
6150	Hot dog snack 95 g	95g	Wartość energetyczna 1399 KJ / 336 kcal Tłuszcz 21,6 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,8 g</i> Węglowodany 25,5 g <i>w tym cukry 4,4 g</i> Błonnik 1,0 g Białko 9,3 g Sól 1,73 g
8018246	Croissant z nadz. pistacjowym 76 g	76G	Wartość energetyczna 1608kJ/385kcal tłuszcz 22g; <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g;</i> węglowodany 40g; <i>w tym cukry 13g;</i> błonnik 1,4g; białko 7,4g; sól 0,72g.
8003068	Chleb pane z oliwkami 300 g	300 g	Wartość energetyczna 1014 kJ / 240 kcal tłuszcz 2,5 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g</i> węglowodany 45 g <i>w tym cukry 1,4 g</i> błonnik 2,1 g białko 8,2 g sól 1,6 g

8014138	Bułka hamburger 80 g	80g	Wartość energetyczna 1350 kJ/ 321 kcal; tłuszcz 9,3 kg; <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,7 g</i>; węglowodany 50 g; <i>w tym cukry 6,4 g</i>; błonnik 2,1 g; białko 8,1 g; sól 0,92 g
8003280	Jagodzianka 100 g	100g	Wartość energetyczna 1322 kJ/313 kcal Białko 7,2 g Węglowodany 57 g <i>w tym cukry 20 g</i> Tłuszcz 5,7g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,1 g</i> Błonnik 2,4 g Sól 0,50 g
8010488	Croissant z nadz.truskawk. 85 g	85g	Wartość energetyczna 1442 kJ - 344 kcal Tłuszcz 15 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,5 g</i> Węglowodany 45 g <i>w tym cukry 14 g</i> Błonnik 2,2 g Białko 5,3 g Sól 0,97 g
8019455	Zapiekanka z pieczarkami 155 g	155g	Wartość energetyczna 912 KJ/ 217 kcal Tłuszcz 7,2 g <i>w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,34 g</i> Węglowodany 29 g <i>w tym cukry 1,7 g</i> Białko 8,5 g Sól 1,49 g

8019458	Chleb z siemieniem lnianym 430 g	430 g	Wartość energetyczna 974 kJ / 231 kcal; tłuszcz 3,67 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g; węglowodany 39 g, w tym cukry 2,08 g; błonnik 6,1 g; białko 7,41 g; sól 1,1 g.
8777	Ciabatta pomidorowa 105 g	105 g	Wartość energetyczna 1071 kJ/ 253 kcal; Tłuszcz 1,9 g; w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g; Węglowodany 50 g; w tym cukry 1,3 g; Błonnik 2,1 g; Białko 7,9 g; Sól 1,3 g.
8019456	Bułka typu duńskiego 90 g	90 g	Wartość energetyczna (kJ/kcal) 1382/328 Tłuszcz (g) 8,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 1,1 Węglowodany (g) 50 w tym cukry (g) 1,3 Białko (g) 11 Sól (g) 1,5 Błonnik (g) 3,3
1419	Muffin jagodowy 112 g	112g	Wartość energetyczna 1478 kJ/353 kcal Tłuszcz 17 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,8 g Węglowodany 44 g w tym cukry 30 g Błonnik 1,1 g Białko 5,1 g Sól 0,45 g

8019459	Chleb z makiem 400 g	400 g	Wartość energetyczna 1041 kJ / 246 kcal; tłuszcz 2,37 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g; węglowodany 45,7 g, w tym cukry 2,04 g; błonnik 3,22 g; białko 8,85 g; sól 1,18 g.
8020408	Przekąska z wędzoną papryką i serkiem 56 g	56g	Wartość energetyczna 1362kJ/326kcal; tłuszcz 20kg; w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,9g; węglowodany 30g; w tym cukry 3,6g; błonnik 1g; białko 5,6g; sól 1,1g
1621	E.Wedel muffin 115 g	115g	Wartość energetyczna 1899 kJ/ 455 kcal Tłuszcz 26 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,8 g Węglowodany 47 g w tym cukry 30 g Białko 6,6 g Sól 0,73 g
1627	Ciastko z kremem waniliowym 85g	85g	Wartość energetyczna 1216 kJ/ 291 kcal Tłuszcze 17,7 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9 g Węglowodany 28,7 g w tym cukry 8,9 g Błonnik 0,9 g Białko 3,8 g Sól 0,6 g

1627	Ciastko z kremem waniliowym 85g	95 +/- 14g	Wartość energetyczna: 1398 kJ/ 3355 kcal Węglowodany: 33,0g w tym cukry: 10,2 g Tłuszcz: 20,3 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 10,4g Błonnik pokarmowy 1,0 g Białko: 4,4 g Sól 0,69 g Sód 0,28 g
1630	Ciastko z jabłkiem 110 g	110g	Wartość energetyczna w 100g: 1224 kJ , 293 kcal Tłuszcze 16,8 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,5 g Węglowodany 31 g w tym cukry 11,9 g Błonnik 1,4 g Białko 3,8 g Sól 0,55 g
1630	Ciastko z jabłkiem 110 g	117g (+/- 18g)	Wartość energetyczna: 1401 kJ / 336 kcal Tłuszcz: 19g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 10g Węglowodany: 35,7g w tym cukry: 13,7g Błonnik pokarmowy: 1,6g Białko: 4g Sól: 0,6g
8021062	Bułka orkiszowa na kamieniu	100g	Wartość energetyczna 1208 kJ / 287 kcal; tłuszcz 6,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g; węglowodany 44,0 g, w tym cukry 3,6 g; błonnik 5,4 g; białko 11 g; sól 1,1 g.

8021325	Chleb z żurawiną	340g	Wartość energetyczna (kJ/kcal): 1115 kJ/ 263 kcal Tłuszcz (g): 1,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g): 0,2 Węglowodany (g): 54 w tym cukry (g): 6,3 Białko (g): 6,9 Sól (g): 0,6 Błonnik (g): 2,1
1458	Bułka wieloziarnista	75 g	Wartość energetyczna 1130 kJ / 268 kcal; tłuszcz 4,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g; węglowodany 44,4 g, w tym cukry 3,1 g; błonnik 5,0 g; białko 9,7 g; sól 1,36 g.
8385	Chleb wieloziarnisty 400 g	400 g	Wartość energetyczna 1079 kJ / 256 kcal Tłuszcz 5,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g Węglowodany 41 g, w tym cukry 2,4 g Błonnik 3,2 g Białko 9,4 g Sól 1,6 g
8021246	Wedel croissant	N/D	Wartość energetyczna 2012 kJ/ 482 kcal Tłuszcz 27 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15 g Węglowodany 51 g w tym cukry 27 g Białko 7,7 g Sól 0,32 g

7908	Rwaniec z bułeczkami 360 g	360g	Wartość energetyczna 1196 kJ / 284 kcal Tłuszcz 7,1 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g Węglowodany 46 g w tym cukry 0,4 g Błonnik 2,1 g Białko 7,9 g Sól 1,2 g
8002885	Chleb z burakami i marchwią 400 g	400g	Wartość energetyczna 847 kJ / 200 kcal tłuszcz 1,1 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g węglowodany 37 g w tym cukry 5,3 g błonnik 5,8 g białko 7,7 g sól 1,2 g